

Das Körpergewicht

(ab 25. Lebensjahr)

F R A U E N

Größe/cm	Minimum/kg	Normalgewicht/kg	Maximum/kg
153	45,8	49,8	53,8
154	46,7	50,8	54,8
155	47,6	51,7	55,8
156	48,4	52,6	56,9
157	49,3	53,6	57,9
158	50,2	54,5	58,9
159	51,0	55,5	59,9
160	51,9	56,4	60,9
161	52,8	57,3	61,9
162	53,6	58,3	62,9
163	54,5	59,2	64,0
164	55,3	60,2	65,0
165	56,2	61,1	66,0
166	57,1	62,0	67,0
167	57,9	63,0	68,0
168	58,8	63,9	69,0
169	59,7	64,9	70,0
170	60,5	65,8	71,1
171	61,4	66,7	72,1
172	62,3	67,7	73,1
173	63,1	68,6	74,1
174	64,0	69,6	75,1
175	64,9	70,5	76,1
176	65,7	71,4	77,2
177	66,6	72,4	78,2
178	67,5	73,3	79,2
179	68,3	74,3	80,2
180	69,2	75,2	81,2
181	70,0	76,1	82,2
182	70,9	77,1	83,2
183	71,8	78,0	84,3
184	72,6	79,0	85,3
185	73,5	79,9	86,3
186	74,4	80,8	87,3

Rechengrundlage

Minimum: Normalgewicht minus 8%

Normalgewicht: Größe (cm) minus 100 minus 6%

Maximum: Normalgewicht plus 8%