



			Referenz
Nährwert	100 g	1 Stk 12,5 g	1 Stück
Energie	387 kcal	49 kcal	2%
Fett	12 g	1,5 g	2%
ges.Fettsäure	7,2 g	0,9 g	5%
Kohlenhydrate	67 g	8,4 g	3%
Zucker	53 g	6,6 g	7%



			Referenz
Nährwert	100 g	3 Stk 18g	3 Stück
Energie	492 kcal	89 kcal	4%
Fett	23 g	4,2 g	6%
ges.Fettsäure	15,2 g	2,7 g	14%
Kohlenhydrate	61 g	11 g	4%
Zucker	58 g	10 g	12%
Eiweiß	4,9 g	0,9 g	2%
Salz	0,17 g	0,03 g	1%



			Referenz
Nährwert	100 g	1 Stk 21,5 g	1 Stück
Energie	572 kcal	122 kcal	6%
Fett	37,3 g	8 g	11%
ges.Fettsäure	17,3 g	3,7 g	19%
Kohlenhydrate	49,5 g	10,6 g	4%
Zucker	41,2 g	8,9 g	10%
Eiweiß	8,6 g	1,8 g	4%
Salz	0,272 g	0,058 g	1%



			Referenz
Nährwert	100 g	7 Stk 16g	7 Stück
Energie	488 kcal	79 kcal	4%
Fett	24 g	3,9 g	6%
ges.Fettsäure	15 g	2,4 g	12%
Kohlenhydrate	59 g	9,5 g	4%
Zucker	39 g	6,3 g	7%
Eiweiß	6,6 g	1,1 g	2%
Salz	0,39 g	0,06 g	1%



			Referenz
Nährwert	100 g	2 Stk 20 g	2 Stück
Energie	600 kcal	120 kcal	6%
Fett	46,5 g	9,3 g	13%
ges.Fettsäure	29 g	5,8 g	29%
Kohlenhydrate	32 g	6,4 g	2%
Zucker	28 g	5,6 g	6%
Eiweiß	7,1 g	2,2 g	3%
Salz	0,03 g	0,01 g	1%



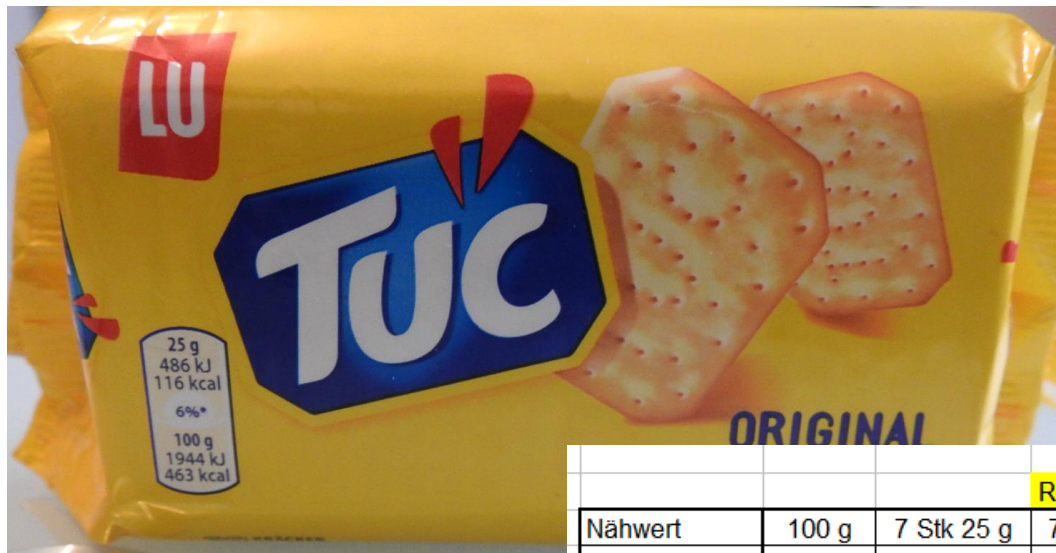
Die Suchard 70% Noir Intense hat bei mir eine Verzehrdauer von 3-4 Wochen,
die Hälfte von einem Stück reicht zum Stillen des Schokoheißhunger ;-)
Die Verzehrdauer von einer 100 g Milka Vollmilchschokolade ist 10 Minuten.



			Referenz
Nährwert	100 g	20 g	20 g
Energie	535 kcal	107 kcal	5%
Fett	32 g	6,4 g	9%
ges.Fettsäure	18 g	3,6 g	18%
Kohlenhydrate	57 g	11,5 g	4%
Zucker	53,5 g	10,5 g	12%
Eiweiß	4,6g	0.9 g	2%
Salz	0,38g	0,08 g	1%
Ballaststoffe	1 g	0,2 g	—



			Referenz
Nährwert	100 g	1 Stk 13,3 g	1 Stück
Energie	497 kcal	66 kcal	3%
Fett	21, g	2,8 g	4%
ges.Fettsäure	11 g	1,5 g	7%
Kohlenhydrate	68 g	9,1 g	3%
Zucker	34 g	4,5 g	5%
Eiweiß	7,4 g	1 g	2%
Salz	0,69 g	0,09 g	2%
Ballaststoffe	2,1 g	0,3 g	—



			Referenz
Nährwert	100 g	7 Stk 25 g	7 Stück
Energie	463 kcal	116 kcal	6%
Fett	19, g	4,7 g	7%
ges.Fettsäure	8,4 g	2,1 g	11%
Kohlenhydrate	64 g	16 g	6%
Zucker	6,8 g	1,7 g	2%
Eiweiß	8,1 g	2 g	4%
Salz	2,48 g	0,62 g	10%
Ballaststoffe	2,3 g	0,6 g	—

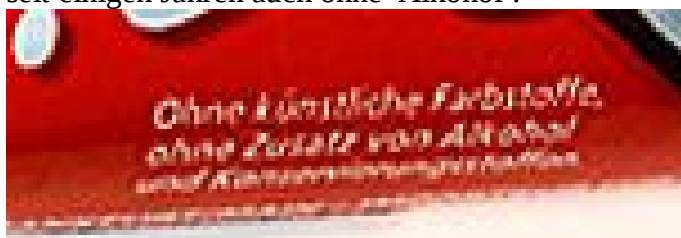


			Referenz
Nährwert	100 g	20 Stk 45 g	20 Stück
Energie	378 kcal	170 kcal	9%
Fett	2,6 g	1,2 g	2%
ges. Fettsäure	1 g	0,5 g	2%
Kohlenhydrate	73 g	33 g	13%
Zucker	0,7 g	0,3 g	1%
Eiweiß	13 g	6 g	12%
Salz	3 g	1,35 g	23%
Ballaststoffe	3,7 g	1,7 g	—



			Referenz
Nährwert	100 g	28 g 1 Stück	1 Stück
Energie	420 kcal	118kcal	6%
Fett	27,9 g	7,8 g	11%
ges. Fettsäure	16,6 g	4,7 g	24%
Kohlenhydrate	34 g	9,5 g	4%
Zucker	29,5 g	8,3 g	9%
Eiweiß	8,2 g	2,3 g	5%
Salz			
Ballaststoffe	1,2 g	0,3 g	1%

seit einigen Jahren auch ohne Alkohol !





			Referenz
Nährwert	100 g	20 Stk 25 g	20 Stück
Energie	493 kcal	123 kcal	6%
Fett	27 g	6,6 g	10%
ges.Fettsäure	2,4 g	0,6 g	3%
Kohlenhydrate	58 g	15 g	6%
Zucker	0.6 g	0,2 g	1%
Eiweiß	3,6 g	0.9 g	2%
Salz	3,2g	0,81 g	13%
Ballaststoffe			—



			Referenz
Nährwert	100 g	30 g	30 g
Energie	620 kcal	186kcal	
Fett	50 g	15 g	
ges.Fettsäure	11 g	3,3 g	
Kohlenhydrate	14 g	4,1 g	
Zucker	3,4 g	1 g	
Eiweiß	25 g	7,5 g	
Salz			
Ballaststoffe	6,7 g	2 g	